LEIMKASTEN WETTER-WENGERN

RUHRTALFÄHRE WITTEN

RATHAUS MENDEN

KEMNADER SEE BOCHUM

RUHR BEI OLSBERG

HENRICHSHÜTTE HATTINGEN

ROSENDORF ASSINGHAUSEN

GASTGEBER AM RUHRTALRADWEG

SCHIFFFAHRT HENNESEE

EMSCHERQUELLE HOLZWICKEDE

BURG VOLMARSTEIN WETTER

BALDENEYSEE ESSEN

Erlebnisse im Überfluss

Einer der abwechslungsreichsten und kontrastreichsten Flüsse Deutschlands lädt ein zur Entdeckung zweier höchst unterschiedlicher Regionen. Überraschungen sind dabei vorprogrammiert: Kein anderer Fluss in Deutschland verbindet Kultur und Natur auf so engem Raum.

Beginnend vom Ruhrkopf bei Winterberg reihen sich auf den 240 Kilometern Radweg die verschiedensten Erlebnisse wie an einer Perlenschnur aneinander. Ob die Bike Arena Sauerland mit einem vielfältigen Streckennetz, die Bruchhauser Steine, mit atemberaubenden Ausblicken, das Besucherbergwerk Ramsbeck – die Erlebnis-Erzmine – oder der historische Stadtkern von Arnsberg mit Klassizismusviertel und Sauerlandmuseum: Jeder findet sein persönliches Highlight an der Sauerländer Ruhr.

Flussabwärts führt der Radweg in die Metropole Ruhr. Diese erwartet ihre Besucher mit zahlreichen industriekulturellen Hinterlassenschaften entlang der Strecke. So erfährt sich der Tourenradler die Geschichte des Ruhrgebiets, wenn es vorbei geht an der Wiege des Bergbaus in Witten, stillgelegten Zechenanlagen in Hattingen und Essen bis hin zum Hafen in Duisburg. Vorbei an Fördertürmen, Hochöfen und Gasometern bieten zahlreiche Kombinationsmöglichkeiten – vom Paddelboot, Fahrgastschiff, historischen Schienenbus bis zur alten Dampfzugfahrt – zusätzliche Vielfalt und machen aus Ihrer Radreise eine ganz individuelle und unverwechselbare Erlebnistour.

Dabei fährt der Tourenradler mit Hilfe einer lückenlosen Beschilderung und informativen Hinweistafeln meistens auf den ehemaligen Leinpfaden direkt an der Ruhr, häufig aber auch durch ursprüngliche Wälder, artenreiche Flussauen und entlang spiegelglatter Stauseen. So bietet die natürliche Landschaft ideale Möglichkeiten zur Erholung und Entspannung!

Egal ob als Tages- oder als Fernradtour: Der RuhrtalRadweg bietet abwechslungsreiches Erlebnispotenzial für radaktive Entdecker jeden Alters.

Wegecharakteristik

Weitgehend abseits des Straßenverkehrs lässt sich das Ruhrtal bequem und überwiegend sicher „erfahren“. Wenige längere Steigungen sind moderat. Gelegentlich sind Umfahrungen notwendig, wenn Hochwasser besonders ufernahe Teilstrecken schwer passierbar macht.

Mit allen Sinnen

Erleben Sie ruhrsprüngliche Landschaften und Momente an einem kraftvollen Fluss! Die Strecke führt Sie von der Ruhrquelle bei Winterberg durch die waldreiche Mittelgebirgslandschaft und idyllische Wiesentäler im Sauerland, in mehrere Naturparks und vorbei an malerischen Altstädten bis zu den Ruhrstauseen im grünen und unverfälschten Ruhrtal im Süden der Metropole Ruhr. Ab dort verläuft der RuhrtalRadweg über weite Strecken direkt am Flusslauf. Perfekt also für alle radelnden Naturliebhaber.

Abwechslung garantiert

Erradeln Sie das erstaunliche Ruhrtal mit seinem einmaligen Spannungsbogen zwischen Dorfidyll und Metropolenflair. Ausgehend vom Mittelalter mit Burgen, malerischen Altstädten und Fachwerkhäusern reicht der Spannungsbogen über Klassizismusviertel und Höhepunkte des Jugendstils bis hin zu den beeindruckenden Zeugnissen der Industriekultur und ihren modernen Nutzungen. Entdecken Sie die für einen Radweg unvergleichliche Erlebnisdichte aus Natur, Sport, Kultur, Freizeit, Gastronomie und Entertainment.

Fit und vital

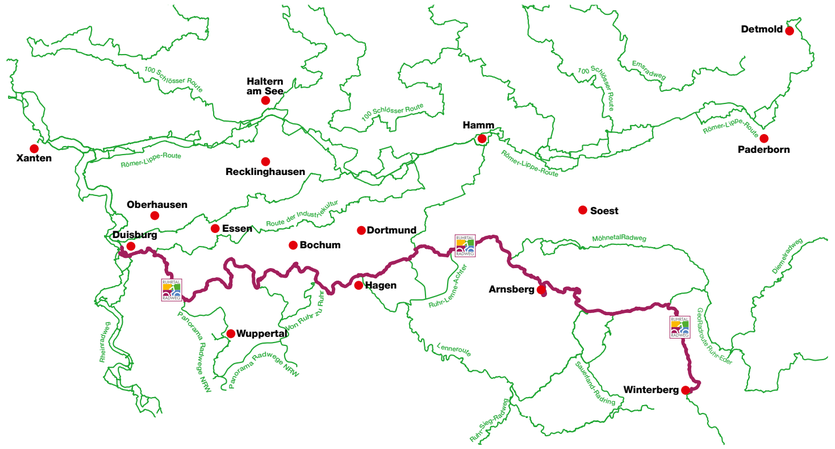
Der RuhrtalRadweg bietet Erfrischung für Körper und Seele. Sie können Ihre Vitalität auf dem Fahrrad sowie bei einem der vielfältigen Sportangebote entlang der Strecke (Wandern, Paddeln, Golfen, Segeln, Klettern, Baden u. v. m.) unter Beweis stellen oder aber Entschleunigung und Einkehr in einem der vielen Klöster, Kirchen oder anderen Rückzugsorten im Ruhrtal finden. Nehmen Sie eine Auszeit und genießen Sie die Ruhe des Sauerlandes oder gönnen Sie sich Belebung und spüren Sie den Pulsschlag der Metropole Ruhr.

Urlaub auf höchstem Niveau

Der RuhrtalRadweg ist trotz seiner jungen Geschichte mehrfach ausgezeichnet und Qualität gilt als oberstes Gebot. Nicht nur die abwechslungsreiche und steigungsarme Wegeführung sowie die lückenlose Beschilderung, sondern auch die radlerfreundlichen Unterkünfte und die vielfältige Gastronomie genügen höchsten Ansprüchen. Seit 2015 werden in der Begleitbroschüre „Tourguide“ ausschließlich Bett+Bike zertifizierte Betriebe gelistet. Ergänzt um zahlreiche Serviceangebote für den radfahrenden Urlauber und garniert mit den Attributen Komfort und Gastfreundschaft zeigt sich die hohe Qualität des RuhrtalRadwegs.

Anbindung an andere Radwege in der Region

Der RuhrtalRadweg ist im überregionalen Netz touristischer Rad(fern)wege in Nordrhein-Westfalen hervorragend an zahlreiche andere Themen-, Fluss und- Bahntrassenradwege angebunden, auf denen Sie ihre Radtour am RuhrtalRadweg beliebig verlängern und benachbarte Regionen erreichen können.



RUHRSPRÜNGLICH	ERSTAUNLICH	ERFRISCHEND	AUSGEZEICHNET
Radeln Sie entspannt durch vielfältige Naturlandschaften.	Erleben Sie den Spannungsbogen zwischen Mittelgebirge und Metropole.	Tanken Sie Kraft für Körper und Geist in einem belebenden Umfeld.	Genießen Sie Gastfreundschaft, perfekten Service und beste Qualität.

ALTSTADT ARNSBERG

RUHR BEI WINTERBERG

LANDWIRTSCHAFT ISERLOHN

CAMERA OBSCURA MÜLHEIM/RUHR

KETTENSCHMIEDEMUSEUM FRÖNDENBERG

INNENHAFEN DUISBURG

RUHRTALRADWEG BEI OLSBERG

ROHRMEISTEREI SCHWERTE

Eine Initiative der KNAPPSCHAFT

Ruhrtal. Guter-Rat-Weg

Radfahren macht Spaß...
...und ist sehr gesund. Deswegen haben wir uns für Sie was einfallen lassen:

Den Ruhrtal Guter-Rat-Weg. An zehn Stationen zwischen Duisburg und Witten finden Sie unsere Trainingsgeräte. Außerdem geben wir Ihnen nützliche Tipps für Ihre Gesundheit oder laden Sie zur Entspannung ein.

Bleiben Sie gesund mit unserem vielfältigen Angebot.

KNAPPSCHAFT *für meine Gesundheit!*

www.knappschaft.de

RUHRBRÜCKE WICKEDE

BERGERDENKMAL WITTEN

Facebook

RuhrtalRadweg auf Facebook

Aktuelle News zum RuhrtalRadweg gibt es auch auf unserer Facebook-Seite unter:
www.facebook.com/RuhrtalRadweg

Infomaterial

Bestellhotline für Infomaterial: 01806 / 181630*
Oder online bestellen unter: www.ruhrtalradweg.de
Für touristische Informationen:
Ruhr Tourismus 0208 / 89959186
Sauerland-Tourismus e. V. 02974 / 202190

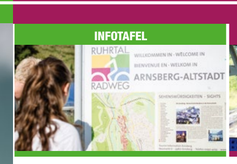
* 0,20 EUR/Anruf aus dem deutschen Festnetz, max. 0,60 EUR/Anruf aus dem Mobilfunknetz.

Radwanderkarte

Der praktische Kompakt-Spiralo des Bielefelder Verlags im Maßstab 1:50.000 ist für 9,95 EUR erhältlich. ISBN: 978-3870738471

Logo und Beschilderung

Der RuhrtalRadweg ist von Winterberg bis Duisburg durchgehend in beiden Richtungen beschildert.


INFOTAFEL

RE57 NACH WINTERBERG

BESUCHERBERGWERK RAMSBECK

KANUFAHREN AUF DER RUHR

Radler mit Handicap

Der RuhrtalRadweg ist grundsätzlich in einem guten Zustand und weitestgehend barrierefrei. Aufgrund einiger holpriger und wenig befestigter Wegeabschnitte am Oberlauf der Ruhr sollten Radfahrer/innen mit Rollstuhl, Handbike oder Dreirad ihre Radreise nicht an der Ruhrquelle, sondern erst in Olsberg beginnen.

Organisierte Radreisen

Verschiedene Reiseveranstalter bieten organisierte Radreiseangebote auf dem RuhrtalRadweg an. Einen umfassenden Überblick finden Sie in der Broschüre „Rad-Reisen an der Ruhr“ oder unter: www.ruhrtalradweg.de

Verknüpfung von Rad und Bahn

Radeln mit ÖPNV-Anschluss

Entlang des RuhrtalRadwegs können Sie immer wieder bequem vom Rad in den Zug umsteigen. So zum Beispiel in den RE 57, der zwischen Dortmund und Winterberg pendelt. Von Duisburg bis Dortmund sind Radler mit den Linien RE 1, 6 und 11 gut an den RuhrtalRadweg angebunden.
Mehr Infos zum Nahverkehrsangebot finden Sie unter:
www.nahverkehr.nrw.de / www.ruhrtalbahn.de
Infoline: 01806 / 50 40 30*

* 0,20 EUR/Anruf aus dem deutschen Festnetz, max. 0,60 EUR/Gespräch aus dem Mobilfunknetz.

ADFC-Zertifizierung

Ausgezeichnet unterwegs – vier Sterne für den Ruhrtal Radweg; ununterbrochen seit 2010. Überzeugen Sie sich selbst!

RuhrtalRadweg kompakt
Inklusive Übersichtskarte

RUHRSPRÜNGLICH
ERSTAUNLICH
ERFRISCHEND
AUSGEZEICHNET

www.ruhrtalradweg.de

Der RuhrtalRadweg
Spannender kann ein Fluss nicht sein

Ein Gemeinschaftsprojekt von: RUHR TOURISMUS

Mit Unterstützung von: ergotec, KNAPPSCHAFT

Der RuhrtalRadweg

240 Kilometer Erlebnis für jeden Geschmack

	12 km	6 km	23 km	26 km	10 km	10 km	10 km	4 km	4 km	9 km	21 km	10 km	28 km	25 km	18 km	21 km	3km							
Duisburg		Oberhausen	Mülheim a. d. Ruhr	Essen	Hattingen		Bochum		Witten	Wetter	Herdecke	Hagen / Dortmund	Schwerte / Holzwickede	Fröndenberg / Iserlohn/Menden	Wickede / Ense	Arnsberg	Meschede / Bestwig		Olsberg		Ruhrquelle / Winterberg				

15 Highlights am RuhrtalRadweg

1 Ruhrquelle und Bike Arena Sauerland
- Am Ruhrkopf in 666 m Höhe entspringt die Ruhr und beginnt ihren Lauf bis zur Mündung in Duisburg
- Bike Arena mit weitverzweigtem Radroutennetz durchs Sauerland
- Bestens beschilderte Strecken für Mountainbiker und Rennradfahrer
- Winterberg – auch im Sommer ein Genuss: Wandern, Wellness, Gesundheit und Kulinarik

2 Rosendorf Assinghausen
- Ein ganzes Dorf als Garten: Über 150 Rosenarten und herrliche Fachwerkhäuser prägen das Ortsbild
- Spaziergänge und Führungen über den Rosenweg zeigen das Dorf in seiner ganzen Pracht

3 Sauerländer Besucherbergwerk Ramsbeck – Bergbau hautnah erleben
- Auf geht's zur großen Grubenfahrt in einen ehemaligen Stollen – selbstverständlich in (fast) waschechter Bergmannskluft

4 Naturpark Arnsberger Wald – rein ins Grüne
- 482 km² Walderlebnis zwischen Ruhr und Möhnesee
- 650 km markierte Wanderwege, zwei Wildgehege

5 Arnsberg – historischer Stadtkern
- Pittoreske mittelalterliche Altstadt mit Glockenturm und sehenswertem Marktplatz
- Lichtturm Arnsberg mit begehbarer Camera Obscura
- Imposante Schlossruine mit schöner Aussicht
- Klassizismusviertel mit Auferstehungskirche
- Historische Bürgergärten
- Kloster Wedinghausen mit Klosterkirche von 1170 und modernem Lichthaus

6 Schwerte/Fröndenberg – scharfe Sachen, heiße Eisen
- „Extra scharf", die Schwerter Senfmühle mit Senfmuseum
- Kettenschmiedemuseum in Fröndenberg
- Die weltweit einzige Rohrmeisterei ist heute Kulturzentrum der Stadt Schwerte

7 Hagen – die Stadt des Jugendstils
- Gut erhaltene Jugendstilarchitektur und der Hohenhof
- Freilichtmuseum Hagen
- Kunstquartier und Künstlerkolonien

8 Die Wiege des Ruhrbergbaus und Kanutouren auf der Ruhr
- Witten mit Zeche Nachtigall, Muttental und RuhrtalFähre „Hardenstein"
- Rein ins Paddelvergnügen auf verschiedenen Abschnitten der Ruhr – z. B. ab Herdecke, ab Hattingen oder ab Essen-Werden

9 Kemnader See – steckt voller Möglichkeiten
- Mit allem, was das Herz begehrt: Freizeitbad, Verleih von Booten (Ruder-, Paddel-, Tret- und Solarboote), Fahrrädern und Inlineskates, Minigolfanlage, Spielplatz, Grillhütte, Restaurant
- RuhrtalBahn von Hagen bis Bochum-Dahlhausen

10 Hattingen – Romantik meets Industriekultur
- Malerisches Fachwerkstädtchen mit Rathaus von 1576
- Am Ortsrand die mächtige Henrichshütte – einst bedeutendes Eisenhüttenwerk, heute Museum und industriekulturelles Erbe

11 Baldeneysee und Villa Hügel – im Wohnzimmer der Krupps
- Industriearchitektur vom Feinsten: die Villa Hügel, das ehemalige Wohnhaus der Krupp-Dynastie
- Abtei Werden, Ruhestätte des Hl. Liudger
- Baldeneysee: Freizeitoase mit „Weißer Flotte", Rudern, Segeln und Minigolf

12 Wasserbahnhof Mülheim an der Ruhr – Schiff ahoi!
- Hauptanlegestelle der Ausflugsschiffe der „Weißen Flotte"
- Mediterranes Flair rund um die mit Palmen bestandene Promenade

13 Aquarius Wassermuseum – auf den Spuren der Industriekultur
- An 30 Stationen eintauchen in die Welt des Wassers – in einem über 100 Jahre alten Wasserturm
- Grandioser Panoramablick über das Ruhrgebiet

14 Centro Oberhausen – Europas größtes Shopping- und Freizeitzentrum
- Mehr als 250 Geschäfte laden zum Bummeln ein
- Gastronomiemeile und breites Unterhaltungsangebot ergänzen das perfekte Konsumvergnügen

15 Innenhafen Duisburg – Szenetreff an der Ruhrmündung
- Neu gestaltetes Hafenareal mit besonderem Flair
- Flaniermeile mit vielen Restaurants und Bars
- Außergewöhnliche Kulisse mit imposanter Industriearchitektur
- Museum der Deutschen Binnenschifffahrt

Sparen mit der RUHR.TOPCARD

Ihr Erlebnisprogramm für die Metropole Ruhr
Erwachsene 54,- EUR, Kinder 35,- EUR
Info und Bestellung: 01806 / 18 16 180*
Oder im Internet unter: www.ruhrtopcard.de

* 0,20 EUR/Anruf aus dem deutschen Festnetz, max. 0,60 EUR/Anruf aus dem Mobilfunknetz.

Legende

- Autobahn
- Autobahn im Bau
- Bundesstraße
- RuhrtalRadweg
- Variante / wichtige Anbindung
- Von Ruhr zu Ruhr – Anschlussradfernweg
- Fahrgastschifffahrt
- Villa Hügel – ausgewählte Sehenswürdigkeit am RuhrtalRadweg
- Felsenmeer – ausgewählte Sehenswürdigkeit in Nähe des RuhrtalRadweges
- Stationen des „Guter-Rat-Weg" in Kooperation mit der KNAPPSCHAFT
- Eintritt frei bzw. 50 % Ermäßigung mit der Ruhr.TOPCard* *Änderungen vorbehalten

Impressum

Herausgeber:
Arbeitskreis RuhrtalRadweg
c/o Ruhr Tourismus GmbH

Gestaltung:
Designbüro Zabel, Bochum

Druck:
Bitter & Loose GmbH, Greven

Fotos:
Ruhr Tourismus: Birgit Andrich, Christian Nielinger, Dennis Stratmann, Stefan Ziese

Kartographie:
Ingenieurbüro Müller und Richert GbR, Gotha

Stand:
März 2019

Unterstützt durch